

## Fortbildungsleitung



Petra Sutor | Petra Sutor Coaching

Petra Sutor ist Trauerbegleiterin (BVT),  
Integrale Traumabaterin, ganzheitlich-  
systemischer Coach und Autorin der Bücher  
„Trauer am Arbeitsplatz“ (Patmos 2020),  
„Trauern um ein Sternkind - Das  
Begleitbuch für Familien“ (Patmos 2021) und  
„Weil Du einmalig bist, kleines Sternkind“  
(Butzon & Bercker 2023).

Seit über 23 Jahren ist sie Managerin in einem  
internationalen Konzern, und verantwortet  
dort seit einigen Jahren die psychosoziale Beratung/Krisen- und  
Trauerbegleitung deutschlandweit. Sie arbeitet außerdem in  
selbständiger Praxis und bietet neben Einzel- und Teambegleitungen  
auch Seminare in sozialen Einrichtungen, Unternehmen, Kitas und  
Schulen an und ist die Gründerin und Leiterin der „Akademie für  
Lebens- und Trauerbegleitung“. Mit der SUTOR & KEMPKES GbR  
bildet sie Menschen zum Thema „Trauer und Krise in Unternehmen“  
aus.

Als Dozentin und Interviewpartnerin ist sie auf Kongressen und in  
zahlreichen Medien vertreten, um die Themen Sterben, Tod und  
Trauer sichtbar zu machen.

Sie leitet die Trauergruppen auf Facebook „Was, wenn Trauer Heilung  
wäre“ sowie drei Trauergruppen im Unternehmen für Verwitwete, für  
junge Erwachsene nach dem Tod eines Elternteils und eine für Eltern  
von Sternenkinder.

## Assistenz

Der Kurs wird durch eine Assistenz begleitet, um organisatorische  
und auch emotionale Bedürfnisse bestmöglich im Blick zu haben.



Petra Martin Memorial House

## KONTAKT



Petra Sutor Coaching & Trauerbegleitung  
Milcheshohl 39b, 61462 Königstein  
Email [kontakt@sutor-trauerbegleitung.de](mailto:kontakt@sutor-trauerbegleitung.de)  
Web [www.sutor-trauerbegleitung.de](http://www.sutor-trauerbegleitung.de)



BUNDESVERBAND



TRAUERBEGLEITUNG E.V.

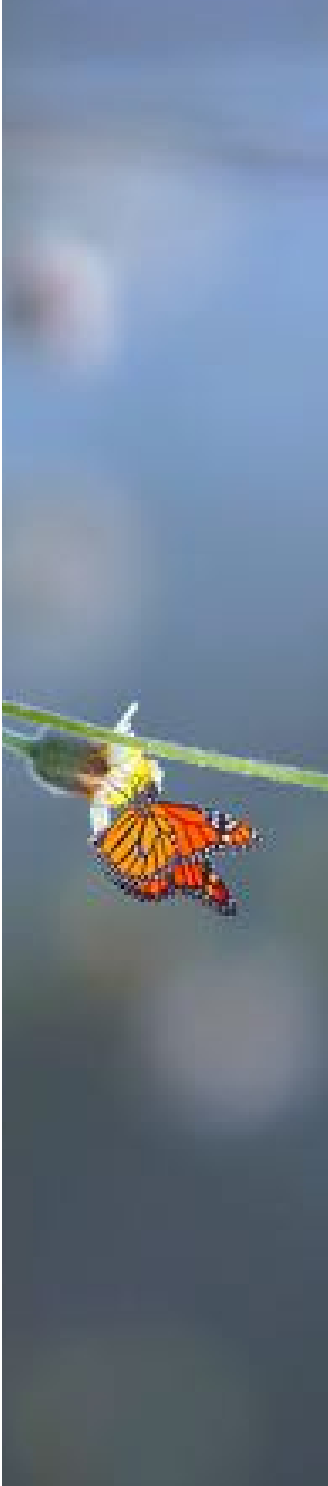
## GROSSE BASISQUALIFIKATION TRAUERBEGLEITUNG

Nach den Standards des  
Bundesverband Trauerbegleitung e.V.

2024/25



Petra Sutor  
Akademie für Lebens-  
und Trauerbegleitung



## Informationen zur Fortbildung:

Diese Qualifizierung soll Sie dazu befähigen, mit den Methoden aus Trauerbegleitung und Trauerberatung Menschen professionell zu begleiten, Trauerguppen anzuleiten und als Trauerbegleiter:in eine sichere, achtsame und offene Haltung zu entwickeln. Der Unterricht wird durch inhaltliche Vorträge, Fallbeispiele und Gruppendiskussionen gestaltet. Theorie und Praxis gehen hierbei Hand in Hand. Selbsterfahrung, Weiterentwicklung und Selbstreflexion sind Basis der ganzen Fortbildung.

Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmer:innen intensiv zu Gruppenarbeiten online oder offline. Das Literaturstudium und Erarbeiten einzelner Themen, u.a. auch zur Selbsterfahrung finden auch einzeln statt. Das moderne Seminarhaus in einer Urlaubsregion, das für Erholung und Ruhe sorgt und die wunderbare Rundumverpflegung schaffen einen optimalen Rahmen für ein gesundes Lernen, bei dem auch die Selbstsorge im Mittelpunkt steht.

## Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Gute seelische und gesundheitliche Belastbarkeit
- Erfahrung von Verlusterelebnissen, die mindestens 1 Jahr zurück liegen
- Erreichen eines kurzen Verlusteinstufungs und der Begleitung, warum Sie Trauerbegleiter:in werden möchten vor dem Vorgespräch
- Vorgespräch mit der Seminarleitung Petra Sutor

## Abschluss:

Mit dem Abschluss aller 8 Module, der Teilnahme an den Peergruppen- und Einzelarbeiten zwischen den Blöcken sowie der schriftlichen Abschlussarbeit erhalten Sie ein Abschlusszertifikat mit der Zertifizierung nach BVT. Hiermit können Sie Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung e.V. werden.

## Termine 2024/25:

|                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 23.-25. August 2024    | Freitags von 10.- 18 Uhr   |
| 27.-29. September 2024 | Samstags von 9:30 - 18 Uhr |
| 08.-10. November 2024  | Sonntags von 9:30 - 13 Uhr |
| 13.-15. Dezember 2024  |                            |
| 24.-26. Januar 2025    |                            |
| 07.-09. März 2025      |                            |
| 25.-27. April 2025     |                            |
| 23.-25. Mai 2025       |                            |

## Inhalte:

- Theoriegrundlagen und Allgemeinwissen der Trauerarbeit, Trauermodele
- Trauerbegleitung vom Vorgespräch bis zum Abschlussgespräch
- Entwicklung einer eigenen Haltung, Reflexion der eigenen Lebens- und Trauerbiografie
- Grundlegen der Gesprächsführung, Wahrnehmungsebenen
- Erschwerte Trauer und Todesarten, erschwerte Abschiede
- Trauma: Erkennen, imaginatives Arbeiten, körperorientierte Verfahren, Arbeiten mit dem Innerem Team, Bindungstheorien, Schuld, Posttraumatische Belastungsstörung, Blockaden
- Brücke Sterbe- und Trauerbegleitung
- Trauer am Arbeitsplatz
- Kreatives Arbeiten mit Trauernden, Erinnerungskultur
- Familiensysteme, Aufstellungen, familienbiografische Trauer
- Einzel-/Paarbegleitung, Familienrauerbegleitung
- Trauerguppen/Trauercafés, Leitung, Umsetzung, Regeln, Anschlusskriterien, Vor- und Nachteile
- Spiritualität und Weltbild entwickeln, Bedeutung des Lebenssinns, Jenseitskontakte
- Ressourcenkoffer, Trauerschätze erkennen und entwickeln, Spuren aufnehmen können
- Rituale in der Begleitung entwickeln und begleiten
- Bestatunngsrecht/-pflicht und Bestatungskulturen
- Selbstsorge und Achtsamkeit, Abgrenzung in der Begleitung
- Möglichkeiten und Grenzen der Online- Trauerbegleitung
- Marketing, Netzwerke, berufliche Möglichkeiten, Vertragsgestaltung
- Literaturbesprechung
- Supervision in der Gruppe anhand von Fallbeispielen, Erfahrungen

## Kosten:

4.403,- Euro inkl. 19% USt. beinhaltet: Ausführliches Aufnahmegeräch, 8 Wochenendmodule von Freitag bis Sonntag in einem modernen Tagungshaus mitten in der Natur am schönen Feldberg, gesunde und leckere Rundum-Verpflegung wie Vital- und Motivationspausen, regionales Bio-Mittagessen-Buffet am Freitag und Samstag, warme und kalte Getränke, Gruppensupervision, Materialien und Unterlagen. Die Leitung ist auch zwischen den Modulen für die Teilnehmer:innen erreichbar. Alumni-Treffen nach der Fortbildung mit allen Absolventen der Kurse, um auch darüber hinaus gemeinsames Wissen und Synergien zu nutzen.

Anreise, Übernachtung und Verpflegung außerhalb des Seminars sind nicht inkludiert und können direkt im Tagungshaus dazu gebucht werden.

## Anmeldebedingungen / Rücktritt:

Mit Ihrer verbindlichen, schriftlichen Anmeldung und dem Vorgespräch mit Petra Sutor erhalten Sie eine Kurszusage. Die Rechnungsstellung erfolgt ab Januar 2024. Ein Rücktritt ihrerseits ist kostenlos bis zum Anmeldeschluss am 31. Mai 2024 möglich, dieser muss allerdings schriftlich eingehen. Treten Sie erst nach Ablauf der Anmeldefrist zurück gilt die Kursgebühr in voller Höhe als Ausfallgebühr. Im Falle einer zu geringen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs bis acht Wochen vor Beginn abzusagen. In diesem Fall werden gezahlte Teilnahmegebühren zurückerstattet.

## Seminarort / Übernachtungsmöglichkeiten:

Lernen, wo andere Urlaub machen! Das Martin-Niemöller-Haus liegt in Schritten im Taunus vor den Toren Frankfurs, umgeben von herrlicher Natur. Es verfügt über moderne Seminarräume mit der Möglichkeit auch draußen zu tagen, Zimmer mit Blick auf den Feldberg und eine Kapelle.

Wir haben ein Abruokontingent für Zimmer reserviert. Das Buchungformular hierfür erhalten Sie mit der Platzbestätigung. Bei individuellen Fragen zur Zimmerbuchung rufen Sie gerne direkt im Martin-Niemöller-Haus unter Telefon 06084-944-0 an und beziehen sich auf diese Ausbildung. Eine Übernachtung/kostet im EZ 70,-Euro. Frühstück kann für 14,- Euro, das Abendessen-Buffet für 18,- Euro hinzugebucht werden. Wählen Sie gerne ganz individuell, wie Sie es brauchen.

Die Übernachtung und weitere Verpflegung außerhalb der Seminarzeiten sind nicht inklusive der Seminargebühr und müssen vor Ort beglichen werden. Weitere Informationen: [www.martin-niemoller-haus.de](http://www.martin-niemoller-haus.de)

## Informationen bezüglich der Pandemieerreglungen:

Sollte das Seminar vor Ort aufgrund Corona nicht möglich sein, können einzelne Module auch online durchgeführt werden. Es gelten die jeweils aktuellen Regeln des Tagungshauses.

