

Fortbildungsleitung



Petra Sutor ist Trauerbegleiterin (BVT), Integrale Traumaberaterin, ganzheitlich-systemischer Coach und Autorin der Bücher „Trauer am Arbeitsplatz“ (Patmos 2020), "Trauern um ein Sternkind - Das Begleitbuch für Familien" (Patmos 2021) und "Weil Du einmalig bist, kleines Sternkind" (Butzon & Bercker 2023). Seit über 25 Jahren ist sie Managerin in einem internationalen Konzern, und verantwortet

dort seit einigen Jahren die psychosoziale Beratung/Krisen- und Trauerbegleitung deutschlandweit. Sie arbeitet außerdem in selbständiger Praxis und bietet neben Einzel- und Teambegleitungen auch Seminare in sozialen Einrichtungen, Unternehmen, Kitas und Schulen an und ist die Gründerin und Leiterin der „Akademie für Lebens- und Trauerbegleitung“. Mit der SUTOR & KEMPKE GbR bildet sie Menschen zum Thema "Trauer und Krise in Unternehmen" aus.

Als Dozentin und Interviewpartnerin ist sie auf Kongressen und in zahlreichen Medien vertreten, um die Themen Sterben, Tod und Trauer sichtbar zu machen.

Sie leitet die Trauergruppen auf Facebook "Was, wenn Trauer Heilung wäre" sowie diverse Trauer- und Selbsthilfegruppen im Unternehmen für Verwitwete, für junge Erwachsene nach dem Tod eines Elternteils, für Eltern von Sternkindern, für KollegInnen mit Depressionen und pflegende Angehörige.

Assistenz

Der Kurs wird durch eine Assistenz begleitet, um organisatorische und auch emotionale Bedürfnisse bestmöglich im Blick zu haben.



Foto: Martin-Niemöller-Haus

KONTAKT



Petra Sutor
Coaching & Trauerbegleitung
Milcheshohl 39b, 61462 Königstein

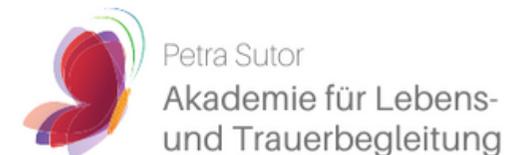
Email kontakt@sutor-trauerbegleitung.de
Web www.sutor-trauerbegleitung.de



GROSSE BASISQUALIFIKATION TRAUERBEGLEITUNG

**Nach den Standards des
Bundesverband Trauerbegleitung e.V.**

2025/26





Kosten:

4.880,- Euro inkl. 19% USt. beinhaltet: Ausführliches Aufnahmegespräch, 8 Wochenendmodule von Freitag bis Sonntag in einem modernen Tagungshaus mitten in der Natur am schönen Feldberg, gesunde und leckere Rundum-Verpflegung wie Vital- und Motivationspausen, regionales Bio-Mittagessen-Buffer am Freitag und Samstag, warme und kalte Getränke, Gruppensupervision, Materialien und Unterlagen. Die Leitung ist auch zwischen den Modulen für die Teilnehmenden erreichbar. Alumni-Akademie-Netzwerk nach der Fortbildung mit allen Absolventen der Kurse, um auch darüber hinaus gemeinsames Wissen und Synergien zu nutzen.

Anreise, Übernachtung und Verpflegung außerhalb des Seminars sind nicht inkludiert und können direkt im Tagungshaus dazu gebucht werden.

Anmeldebedingungen / Rücktritt:

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung für einen Kursplatz mit dem Anmeldeformular, einem Verlustlebenslauf und Ihrer Motivation an kontakt@sutor-trauerbegleitung.de

Eine verbindliche Zusage wird erst nach Eingang aller Unterlagen und einem Vorgespräch mit Petra Sutor erteilt.

Die Rechnungsstellung erfolgt ab Januar 2025 (Zahlungen sind auch in zwei Raten möglich). Ein Rücktritt Ihrerseits ist kostenlos bis zum Anmeldeschluss am 3. Februar 2025 möglich, dieser muss allerdings schriftlich eingehen. Treten Sie erst nach Ablauf der Anmeldefrist zurück, gilt die Kursgebühr in voller Höhe als Ausfallgebühr. Im unwahrscheinlichen Falle einer zu geringen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs bis acht Wochen vor Beginn abzusagen. In diesem Fall werden gezahlte Teilnahmegebühren zurückerstattet.

Seminarort / Übernachtungsmöglichkeiten:

Lernen, wo andere Urlaub machen! Das Martin-Niemöller-Haus liegt in Schmitten im Taunus vor den Toren Frankfurts, umgeben von herrlicher Natur. Es verfügt über moderne Seminarräume mit der Möglichkeit, auch draußen zu tagen, Zimmer mit Blick auf den Feldberg und eine Kapelle. Wir haben ein Abruflkontingent für ein Zimmer & Verpflegungspaket reserviert, das nur komplett gebucht werden kann. Das Buchungsformular hierfür erhalten Sie mit der Platzbestätigung. Bei Fragen hierzu ist das Tagungshaus Ihr Vertragspartner. Die Übernachtung und weitere Verpflegung außerhalb der Seminarzeiten sind nicht inklusive der Seminargebühr und müssen vor Ort beglichen werden. Weitere Informationen: www.martin-niemöller-haus.de
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden sich überall im Taunus als Naherholungsgebiet.

Terminverschiebungen/Ausfallregelung:

Termine können von der Akademie aufgrund höherer Gewalt in absoluten Ausnahmesituationen verschoben oder als Online-Modul abgewandelt werden.

Termine 2025/26:

02.-04. Mai 2025	Freitags von 10 - 18 Uhr
27.-29. Juni 2025	Samstags von 9:30 - 18 Uhr
15.-17. August 2025	Sonntags von 9:30 - 13 Uhr
19.-21. September 2025	
07.-09. November 2025	
05.-07. Dezember 2025	
23.-25. Januar 2026	
20.-22. Februar 2026	

Inhalte:

- Theoriegrundlagen und Allgemeinwissen der Trauerarbeit, Trauermodelle
- Trauerbegleitung vom Vorgespräch bis zum Abschlussgespräch
- Entwicklung einer eigenen Haltung, Reflexion der eigenen Lebens- und Trauerbiografie
- Grundlagen der Gesprächsführung, Wahrnehmungsebenen
- Erschwerte Trauer und Todesarten, erschwerte Abschiede
- Trauma: Erkennen, imaginatives Arbeiten, körperorientierte Verfahren, Arbeiten mit dem inneren Team, Bindungstheorien, Schuld, Posttraumatische Belastungsstörung, Blockaden
- Brücke Sterbe- und Trauerbegleitung
- Kreatives Arbeiten mit Trauernden, Erinnerungskultur
- Familiensysteme, Aufstellungen, familienbiografische Trauer
- Einzel-/Paarbegleitung, Familientrauerbegleitung
- Trauergruppen/Trauercafés, Leitung, Umsetzung, Regeln, Ausschlusskriterien, Vor- und Nachteile
- Spiritualität und Weltbild entwickeln, Bedeutung des Lebenssinns, Jenseitskontakte
- Ressourcenkoffer, Trauerschätze erkennen und entwickeln, Spuren aufnehmen können
- Rituale in der Begleitung entwickeln und begleiten
- Bestattungsrecht/-pflicht und Bestattungskulturen, Möglichkeit eines Bestatterbesuches
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit, Abgrenzung in der Begleitung
- Möglichkeiten und Grenzen der Online-Trauerbegleitung
- Marketing, Netzwerke, berufliche Möglichkeiten, Vertragsgestaltung
- Literaturbesprechung
- Supervision in der Gruppe anhand von Fallbeispielen, Erfahrungen

Informationen zur Fortbildung:

Diese Qualifizierung soll Sie dazu befähigen, mit den Methoden aus Trauerbegleitung und Traumaberatung Menschen professionell zu begleiten, Trauergruppen anzuleiten und als Trauerbegleiter:in eine sichere, achtsame und offene Haltung zu entwickeln.

Der Unterricht wird durch inhaltliche Vorträge, Fallbeispiele und Gruppendiskussionen gestaltet. Theorie und Praxis gehen hierbei Hand in Hand. Selbsterfahrung, Weiterentwicklung und Selbstreflexion sind Basis der ganzen Fortbildung.

Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmer:innen intensiv zu Gruppenarbeiten online oder offline. Das Literaturstudium und Erarbeiten einzelner Themen, u.a. auch zur Selbsterfahrung finden auch einzeln statt. Das moderne Seminarhaus in einer Urlaubsregion, das für Erholung und Ruhe sorgt und die wunderbare Rundumverpflegung schaffen einen optimalen Rahmen für ein gesundes Lernen, bei dem auch die Selbstfürsorge im Mittelpunkt steht.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Gute seelische und gesundheitliche Belastbarkeit
- Erfahrung von Verlusterlebnissen, die mindestens 1 Jahr zurück liegen
- Einreichen eines kurzen Verlustlebenslaufes und der Begründung, warum Sie Trauerbegleiter:in werden möchten
- Vorgespräch mit der Seminarleitung Petra Sutor

Abschluss:

Mit dem Abschluss aller 8 Module, der Teilnahme an den Peergruppen- und Einzelarbeiten zwischen den Blöcken sowie der schriftlichen Abschlussarbeit erhalten Sie ein Abschlusszertifikat mit der Zertifizierung nach BVT. Hiermit können Sie Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung e.V. werden.